

EQUICO

VERBINDING & GROEI, GEDRAGEN DOOR
PAARDENKRACHT

EQUITHERAPIE VOOR KINDEREN & VOLWASSENEN

Wat is equithherapie?

Equithherapie is een ervaringsgerichte therapievorm waarbij het paard wordt ingezet als co-therapeut. Paarden reageren gevoelig en eerlijk op spanning, emoties en gedrag.

In de interactie ontstaat ruimte voor rust, inzicht en zelfregulatie, zonder prestatiedruk of verplicht praten.

Paarden spiegelen spanning en ontspanning zonder oordeel en ondersteunen emotionele regulatie.

Voor wie?

Equithherapie bij Equico richt zich op kinderen, jongeren en volwassenen die:

- ADHD of ADD hebben
- binnen het autismespectrum vallen (ASS)
- moeite ervaren met prikkelverwerking of emotieregulatie
- spanning, stress of onrust voelen in lichaam en hoofd

De begeleiding vertrekt steeds vanuit de individuele hulpvraag, op een tempo dat veilig en haalbaar aanvoelt.

Contact

Sofie Rasschaert – erkend ergotherapeut & equithérapeute

📍 Nazareth (O.-VI.)

🌐 www.equico.be

✉ info@equico.be



EQUICO

